

KLEUTERDANS

Via dansspelletjes, improvisaties en leuke kindermuziek worden de jongste dansertjes bewust gemaakt van de bewegingsmogelijkheden van hun eigen lichaam, ritme en leren ze danspassen combineren en onthouden. Dit alles gebeurt in een speelse en leuke omgeving.

KINDERDANS

Tijdens deze lessen wordt er gewerkt aan de bewustwording van de eigen lichaamsmogelijkheden en het ritme gevoel. Daarnaast worden de kinderen ingeleid in verschillende dansstijlen zoals hedendaagse dans, jazzdance en zelfs een vleugje hiphop. Zo is er een goede afwisseling tussen het leggen van een technische basis en het aanleren van leuke choreografieën.

Vanaf 8 jaar kunnen ze zich verder specialiseren

MODERNE DANS

In de lessen moderne dans wordt o.a. gewerkt aan houding, dynamiek, ruimtegebruik en ademhaling. Er wordt veel grondwerk gedaan en de choreo's zijn vooral gericht op de lyrics van de de song, dansen met gevoel. Er is ook ruimte voor expressie.

STREETDANCE

Tijdens de lessenreeks wordt je ingebed in de streetdance en in de verschillende stijlen die erbij komen. Dansers leren de basis van de dansstijl, die later in de lessenreeks wordt uitgebreid. Jongeren en volwassenen leren de bewegingen door te kopiëren, maar zij leren ook hoe ze zelf iets kunnen inbrengen en kunnen op deze momenten hun fantasie de vrije loop laten.

KLASSIEK BALLET

Ballet vormt de basis van alle andere dansvormen. De lessen zijn zorgvuldig opgebouwd en aangepast aan de motorische vaardigheden en belevingswereld van de danser. De ballettechniek wordt stapsgewijs aangeleerd en er wordt gedanst op klassieke muziek.

FUN MOTION

Fun Motion is ideaal voor jou als je op zoek bent naar puur plezier! Deze lessen hebben een moderne toets, de focus ligt op plezier en niet op techniek!